

Dec

2025

藍サポ通信

— 明日に向かって —

vo1.58

表紙：くれよん ハイキング

- ・あい祭り特集 2面 くれよん 藍（本館）
- ・あい祭り特集 3面 藍（南館）
- ・ハイキングに行きました！3面 くれよん
- ・ヘルパー日誌 3面 居宅介護ひらの

2025年12月度 季刊誌

十一月八日、あい祭りを開催しました。初めての試みということもあり、どうなるか不安もあるなかでのスタートとなりましたが、祭り当日は天気に恵まれ、ご利用者、ご家族、皆で楽しむことができた日となりました。今回の藍サボ通信は、あい祭りでの様子を事業所ごとに掲載させていただいております。

設定保育でのあい祭り

（くれよん）



あい祭り当日、くれよんにはたくさんの方が足を運んでくださいました。くれよんでは、制作コーナーに加えて、全員が参加する集団遊び『設定保育』の中から、線おに・王様じゃんけん・お名前ビンゴ、ボーリング遊びを行いました。制作コーナーでは、クリスマス

に向けてツリーやリースを、色んなパーツやペンを使って自由に組み合わせ、思い思いに作ってもらいました。設定保育では、誰でも参加できるようなルールや道具などを見て、遊びの意味や、集団で取り組む楽しさを感じてもらえるよう工夫しています。特に最後に行ったお名前ビンゴでは、ビンゴになるかな?と自分だけがドキドキするのではなく、空欄にその場に参加している人の名前を書くことで、遊びながらも人を感じたり、相手への興味を持ってもらえたらいいなという思いがあります。くれよんでも、新学期やいろいろな曜日の児童が集まる行事で行うことが多く、今回のように生活介護のご利用者やご家族など、初めて会う方が多い中で取り組めたことは、さまざまな方と交流する良い機会になったのではないかと思います。



初めての試みとなった

あい祭り!

（生活介護本館）

生活介護藍（本館）ではよくイベントを開催していますが、今回は生活介護藍（南館）に放課後等デイサービスくれよんを加えた三事業所共同での開催ということで、「どんな感じになるんだろう」と期待に胸を膨らませていました。本館での出し物は何がいいかと考えましたが、週に二回取り組んでいる“マッサージ”と、今年度本館において力を入れている“モルック”を体験してもらおう!ということになりました。当日は早めに昼食をとり、十三時を待ってあい祭りがスタート。まずは、“マッサージ”。ラグマットを敷き詰め、身体を伸ばし、リラクセスしながらゆったりとマッサージを受けていきます。この日は、保護者さんも数名参加していただき、職員と同じように利用者さんにマッサージをされていた。利用者さんたちのリラクセスした表情などを見られ、「気持ちよさそうやなあ」とおっしゃっていました。次に場所を変え、“モルック”をスタート。

南館や、くれよんの方たちがたくさん足を運んでくださり、スタート前から大賑わいでした!モルックは「知ってる!」聞いたことがある!と言う方が多かったですが、実際に道具に触れ、やってみるのは初めての方が多く、一投目はとにかく投げてみるという様子でしたが、みなさんだんだんとハマっていき、利用者さんもお家族さんも「次はあれを狙うわ!」「もっとこんな感じで投げた方がいいかも」などと楽しんでおられました。あつという間に二時間が過ぎ、南館やくれよんに遊びに行かれた利用者さんたちも本館に戻ってこれられ、「あれが楽しかった!」「こんなことしてきた」などみんなニコニコと笑顔で過ごしました。



初めてのあい祭り

(生活介護南館)

南館では、普段利用者さんが取り組まれている作業の体験コーナーを設けました。中でも南館の利用者さんに一番人気のみかんぎりは、来所されたご家族の方にもすごく好評で、夢中になってずっと取り組まれる方もいらつしました。また、少し難しいヘアピン作業の体験では、日ごろから作業に慣れている利用者さんが「お手本役」として大活躍！慣れた手つきで作業を披露すると、会場からは「すごい！」と感嘆の声があげられました。職員による作業内容や、工賃についての説明もあり、特にくれよんの利用者さんのご家族の方からは「とても参考になった」と好評でした。さらに、南館で実施しているレクリエーションのひとつでもある、水曜日に取り組んでいる“ダンス”と、木曜日に取り組んでいる“手話コーラス”を体験していただきました。普段、身体を動かす機会の少ない方でも音楽を聴きながら体操や手話をする事で、楽しみながら身体を動かせるよう取り組んでいます。音楽に

あわせて空間全体が一体となり、笑顔あふれる時間となりました。南館の利用者さんのご家族からは、お家での様子とは違う面が見られたことで、「自信满满で前に出ている姿を見てびっくりしました」「家では歌に興味なさそうなのに、みんなと一緒に楽しそうに参加している姿を見て感動しました」など、たくさん嬉しい感想をいただきました。今回のあい祭りを通して、多くの方に南館での活動の魅力や、利用者さんの日々の成長を知っていただく良い機会となりました。

南館の利用者さんも、普段本館やくれよんで実施しているレクリエーションやゲームをとても楽しまれ、「景品をもらった！」と笑顔を見せながら職員に教えてくれました。



ハイキングに行きました！
(くれよん)



十一月二十九日(土)に富田林市にある錦織公園にハイキングに行きました。駐車場から目的地の大きな公園のある広場まで、険しい坂道を上り下りしながら皆頑張ってしっかりと歩いていましたよ。昼食時には、みなで

やつ交換を楽しみ、公園では普段は見ない大きな滑り台や、くねくねした遊具などを思う存分楽しみました。

※くれよんでは、十月と十一月に小学生のお友達が増えました。よろしくお願いします。

ヘルパー日記

～年末の風物詩～

年末が近づくにつれて、居宅介護ひらのでは必ず話すことがあります。そう、それは初詣はどこに行くのか？毎年移動支援で初詣に出かけているのですが、適度に混んでいる場所ので、お正月の雰囲気を感じることができるところはどこか、ヘルパー同士が意見を出し、今年は我孫子観音寺にしました。



藍サポ通信—明日に向かって— について

当季刊誌では、利用者様の事業所内や様々な活動でのご様子を公開しています。利用者様のご様子を季刊誌を通じてお伝えすることで、ご家族の安心や福祉サービスの利用を検討されている方々のご参考になれば幸いです。

これらの広報活動を通して私たちの活動について周知を図るとともに、今後も様々な活動を充実・向上させていきたいと考えています。

※当季刊誌に掲載されている写真は、本人又は保護者の同意を得て掲載しています。

編集 一般社団法人 地域生活サポート協会 広報委員会
大阪市平野区平野西 1-7-14 / TEL 06-6777-1159

社員法人 社会福祉法人藍
大阪市平野区平野西 1-7-10 1F / TEL 06-6777-1567

有限会社ひらの
大阪市平野区平野西 1-7-10 2F / TEL 06-6777-1539

安心創造

Create our peace of mind



HP
ai-snet.com



HP
shafukuai.ai-snet.com



HP
yuhirano.ai-snet.com



Instagram
[@aisupportnetwork](https://www.instagram.com/aisupportnetwork)